

**Пояснительная записка к примерному учебному плану
образования для общеобразовательных учреждений Ростовской
области, реализующих адаптированные основные общеобразовательные
программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями), вариант 1
(вариант 9.3.,срок обучения 9 лет).**

Пояснительная записка

к учебному плану общеобразовательных учреждений Ростовской области, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу в рамках Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для детей с легкой умственной отсталостью, с 9- летним сроком обучения.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением

федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.3286 - 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минобрнауки России от 31 марта 2014 года № 253 (в редакции от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказа министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 20.07.2012 № 668 «Об утверждении Примерного

регионального положения об организации внеурочной деятельности обучающихся в общеобразовательных учреждениях Ростовской области».

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

В 1- 4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Срок освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с нарушениями интеллектуального развития 4 года.

В 5-9 классах продолжается обучение по предметным областям. Вводится профильный труд. Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 5 лет.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

1 класс - 33 учебные недели;

2 - 9 класс – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в учебном году, летом - 8 календарных недель, дополнительные каникулы для первого класса в третьей четверти - 7 календарных дней.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Комплектование детей в классах (группах) проводится на основании заключения ПМПК. Количество детей в классах (группах) определяется в зависимости от категории обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.3286-15.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Примерный региональный учебный план включает ***обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений.***

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные области и коррекционно-развивающую область:

Предметная область: Язык и речевая практика

- Русский язык;
- Чтение (литературное чтение);
- Речевая практика;

Предметная область: Математика

- Математика (Математика и информатика)

Предметная область: Естествознание

- Мир природы и человека;
- Природоведение;
- Биология;
- География;

Предметная область: Человек и общество

- Основы социальной жизни;
- Мир истории;
- История Отечества;
- Этика;
- Обществоведение

Предметная область: Искусство

- Музыка;
- Рисование;

Предметная область: Технология

- Ручной труд;
- Профильный труд

Предметная область: Физическая культура;

- Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Трудовое обучение осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на

основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных и психофизических особенностей обучающихся, рекомендаций врача и заключения ПМПк (консилиума).

Нагрузка для уроков физкультуры планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в дополнительном первом и 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих приобретение дополнительных знаний, умений и навыков в связи с актуальными запросами общества.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психофизическом, социальном развитии;

учебные занятия для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями:

ритмикой, логопедическими и психокоррекционными занятиями.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. На реализацию коррекционно-развивающей области отводится до 6 часов в неделю от общего количества часов, предусмотренных на внеурочную деятельность. Выбор других направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности определяется образовательным учреждением самостоятельно. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

(срок обучения 9 лет)

Вариант 1.

| Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы | | | | | | |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
| | | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.3 Речевая практика | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | 4.2 Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 5. Технология | 5.1 Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 6. Физическая культура | 6.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 20 | 81 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 40 |
| Коррекционно-развивающая работа | Ритмика | | | | | |
| | Логопедические занятия | | | | | |
| | Психокоррекционные занятия | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | ЛФК | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 31 | 33 | 33 | 33 | 130 |

**Примерный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями):
V-IX классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 16 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | 3.2. Естествознание | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | 3.3 География | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| | 4.2 Мир истории | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.3 История Отечества | - | - | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| | 5.2 Рисование | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 38 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 144 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| Коррекционно-развивающая работа | Логопедические занятия | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 39 | 40 | 42 | 43 | 43 | 207 |

**Пояснительная записка к примерному учебному плану
образования для общеобразовательных учреждений Ростовской
области, реализующих адаптированные основные общеобразовательные
программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
(вариант 9.3., срок обучения 10 лет).**

Пояснительная записка

к учебному плану общеобразовательных учреждений Ростовской области, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу в рамках Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для детей с легкой умственной отсталостью, с 10- летним сроком обучения.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.3286 - 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минобрнауки России от 31 марта 2014 года № 253 (в редакции от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказа министерства общего и профессионального образования РО от 20.07.2012 № 668 «Об утверждении Примерного регионального положения об организации внеурочной деятельности обучающихся в общеобразовательных учреждениях Ростовской области»;

- Устава ОУ.

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

Первый дополнительный класс функционирует как пропедевтико-диагностический. В него могут направляться дети с низким уровнем подготовленности к обучению и детям, состояние которых требует более длительного обследования. В 1 доп. Класс дети зачисляются на основе рекомендации ПМПК и с согласия родителей (законных представителей).

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий.

В 1 доп., 1- 4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Срок освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с нарушениями интеллектуального развития 5 лет.

В 5-9 классах продолжается обучение по предметным областям. Вводится профильный труд. Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 5 лет.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

1 класс - 33 учебные недели;

2 - 9 класс – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в учебном

году, летом - 8 календарных недель, дополнительные каникулы для первого класса в третьей четверти - 7 календарных дней.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные

области и коррекционно-развивающую область:

Предметная область: Язык и речевая практика

- Русский язык;
- Чтение (литературное чтение);
- Речевая практика;

Предметная область: Математика

- Математика (Математика и информатика)

Предметная область: Естествознание

- Мир природы и человека;
- Природоведение;
- Биология;
- География;

Предметная область: Человек и общество

- Основы социальной жизни;
- Мир истории;
- История Отечества;
- Этика;
- Обществоведение

Предметная область: Искусство

- Музыка;
- Рисование;

Предметная область: Технология

- Ручной труд;
- Профильный труд

Предметная область: Физическая культура;

- Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт

характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Трудовое обучение осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных и психофизических особенностей обучающихся, рекомендаций врача и заключения ПМПк (консилиума).

Нагрузка для уроков физкультуры планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в дополнительном первом и 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих приобретение дополнительных знаний, умений и навыков в связи с актуальными запросами общества.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психофизическом, социальном развитии;

учебные занятия для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности

является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями:

ритмикой, логопедическими и психо-коррекционными занятиями.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. На реализацию коррекционно-развивающей области отводится до 6 часов в неделю от общего количества часов, предусмотренных на внеурочную деятельность. Выбор других направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности определяется образовательным учреждением самостоятельно. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
дополнительный первый класс (I¹)-IV классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 1 доп. класс | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | 1.3 Речевая практика | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.2 Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 5. Технология | 5.1 Ручной труд | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 6. Физическая культура | 6.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 21 | 21 | 20 | 20 | 20 | 102 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 21 | 21 | 23 | 23 | 23 | 111 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| Коррекционно-развивающая работа | Ритмика | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | Логопедические занятия | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 19 |
| | Психокоррекционные занятия | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 31 | 31 | 33 | 33 | 33 | 161 |

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V - IX классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 16 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | 3.2. Естествознание | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | 3.3 География | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| | 4.2 Мир истории | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.3 История Отечества | - | - | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| | 5.2 Рисование | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 38 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 144 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| Коррекционно-развивающая работа | Логопедические занятия | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 |
| | | | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 39 | 40 | 42 | 43 | 43 | 207 |

**Пояснительная записка к примерному учебному плану
образования для общеобразовательных учреждений Ростовской
области, реализующих адаптированные основные общеобразовательные
программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
(вариант 9.3., срок обучения 11 лет).**

Пояснительная записка

к учебному плану общеобразовательных учреждений Ростовской области, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу в рамках Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для детей с легкой умственной отсталостью, с 11 летним сроком обучения.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.3286 - 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минобрнауки России от 31 марта 2014 года № 253 (в редакции от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);
- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказа министерства общего и профессионального образования РО от 20.07.2012 № 668 «Об утверждении Примерного регионального положения об организации внеурочной деятельности обучающихся в общеобразовательных учреждениях Ростовской области»;

- Устава ОУ.

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

В 1- 4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Срок освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с нарушениями интеллектуального развития 4 года.

В 5-9 классах продолжается обучение по предметным областям. Вводится профильный труд. Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 5 лет.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс - 33 учебные недели;
- 2 - 11 класс – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в учебном году, летом - 8 календарных недель, дополнительные каникулы для первого класса в третьей четверти - 7 календарных дней.

По решению образовательной организации могут быть созданы 10-11 классы для подростков, которые в силу психофизических особенностей не смогут по окончании 9 лет обучения работать в условиях современного производства.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Комплектование детей в классах (группах) проводится на основании заключения ПМПК. Количество детей в классах (группах) определяется в зависимости от категории обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.3286-15.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные области и коррекционно-развивающую область:

Предметная область: Язык и речевая практика

- Русский язык;
- Чтение (литературное чтение);
- Речевая практика;

Предметная область: Математика

- Математика (Математика и информатика)

Предметная область: Естествознание

- Мир природы и человека;
- Природоведение;
- Биология;
- География;

Предметная область: Человек и общество

- Основы социальной жизни;
- Мир истории;
- История Отечества;
- Этика;
- Обществоведение

Предметная область: Искусство

- Музыка;
- Рисование;

Предметная область: Технология

- Ручной труд;
- Профильный труд

Предметная область: Физическая культура;

- Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Трудовое обучение осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося

для индивидуальной трудовой деятельности.

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных и психофизических особенностей обучающихся, рекомендаций врача и заключения ПМПк (консилиума).

Нагрузка для уроков физкультуры планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в дополнительном первом и 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих приобретение дополнительных знаний, умений и навыков в связи с актуальными запросами общества.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психофизическом, социальном развитии;

учебные занятия для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями:

ритмикой, логопедическими и психокоррекционными занятиями.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. На реализацию коррекционно-развивающей области отводится до 6 часов в неделю от общего количества часов, предусмотренных на внеурочную деятельность. Выбор других направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности определяется образовательным учреждением самостоятельно. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Вариант 1.

| Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I - IV классы | | | | | | |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
| | | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.3 Речевая практика | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | 4.2 Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 5. Технология | 5.1 Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 6. Физическая культура | 6.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 20 | 81 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 40 |
| Коррекционно-развивающая работа | Ритмика | | | | | |
| | Логопедические занятия | | | | | |
| | Психокоррекционные занятия | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | ЛФК | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 31 | 33 | 33 | 33 | 130 |

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V-IX классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 16 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | 3.2. Естествознание | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | 3.3 География | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| | 4.2 Мир истории | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.3 История Отечества | - | - | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| | 5.2 Рисование | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 38 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 144 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| Коррекционно-развивающая работа | Логопедические занятия | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 39 | 40 | 42 | 43 | 43 | 207 |

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
X –XI классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| | | 10 класс | 11 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 2 | 2 | 4 |
| | 1.2 Чтение | 3 | 3 | 6 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 2 | 2 | 4 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | - | - | - |
| | 3.2. Естествознание | - | - | - |
| | 3.3 География | - | - | - |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 2 | 2 | 4 |
| | 4.2 Мир истории | - | - | - |
| | 4.3 История Отечества | 2 | 2 | 4 |
| | 4.4. Обществоведение | 1 | 1 | 2 |
| | 4.5. Этика | 2 | 2 | 4 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | - | - | - |
| | 5.2 Рисование | - | - | - |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 14 | 14 | 28 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 6 |
| Итого | | 31 | 31 | 62 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 3 | 3 | 6 |
| | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 34 | 34 | 68 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 20 |
| Коррекционно-развивающая работа | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | |
| Всего к финансированию | | 44 | 44 | 88 |

**Пояснительная записка к примерному учебному плану
образования для общеобразовательных учреждений Ростовской
области, реализующих адаптированные основные общеобразовательные
программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями, вариант 1)
(вариант 9.3., срок обучения 12 лет).**

Пояснительная записка

к учебному плану общеобразовательных учреждений Ростовской области, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу в рамках Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для детей с легкой умственной отсталостью, с 12 летним сроком обучения.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся разработан на основе требований следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

Примерной адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением

федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2011 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. N 26 «Об утверждении САНПИН 2.4.2.3286 - 15 "Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказа Минобрнауки России от 31 марта 2014 года № 253 (в редакции от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;

- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.10.2011 г. № 19-255 «О направлении рекомендации» (Рекомендации по совершенствованию преподавания физической культуры в специальных (коррекционных) заведениях);

- Письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

- Приказа министерства общего и профессионального образования РО от 20.07.2012 № 668 «Об утверждении Примерного регионального положения

об организации внеурочной деятельности обучающихся в общеобразовательных учреждениях Ростовской области»;

- Устава ОУ.

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15, Уставом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

Первый дополнительный класс функционирует как пропедевтико-диагностический. В него могут направляться дети с низким уровнем подготовленности к обучению и детям, состояние которых требует более длительного обследования. В 1 доп. Класс дети зачисляются на основе рекомендации ПМПК и с согласия родителей (законных представителей).

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, а также состоит из часов, необходимых для проведения реабилитационно - коррекционных мероприятий.

В 1 доп., 1- 4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Срок освоения адаптированной образовательной программы начального общего образования для детей с нарушениями интеллектуального развития 5 лет.

В 5-9 классах продолжается обучение по предметным областям. Вводится профильный труд. Срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 5 лет.

По решению образовательной организации могут быть созданы 10-11 классы для подростков, которые в силу психофизических особенностей не смогут по окончании 10 лет обучения работать в условиях современного

производства.

В соответствии с Учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

1 класс - 33 учебные недели;

2 - 9 класс – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в учебном году, летом - 8 календарных недель, дополнительные каникулы для первого класса в третьей четверти - 7 календарных дней.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286 -15.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные области и коррекционно-развивающую область:

Предметная область: Язык и речевая практика

- Русский язык;
- Чтение (литературное чтение);
- Речевая практика;

Предметная область: Математика

- Математика (Математика и информатика)

Предметная область: Естествознание

- Мир природы и человека;
- Природоведение;
- Биология;
- География;

Предметная область: Человек и общество

- Основы социальной жизни;
- Мир истории;
- История Отечества;
- Этика;
- Обществоведение

Предметная область: Искусство

- Музыка;
- Рисование;

Предметная область: Технология

- Ручной труд;

- Профильный труд

Предметная область: Физическая культура;

- Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с легкой умственной отсталостью определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с умственной отсталостью. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Трудовое обучение осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов ³⁷ учащихся с ограниченными

возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

Для занятий по трудовому обучению начиная с 5 класса (по предметам, предусматривающим деление на группы) обучающиеся делятся на группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных и психофизических особенностей обучающихся, рекомендаций врача и заключения ПМПк (консилиума).

Нагрузка для уроков физкультуры планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в дополнительном первом и 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих приобретение дополнительных знаний, умений и навыков в связи с актуальными запросами общества.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков ³⁸ психофизическом, социальном

развитии;
учебные занятия для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Коррекционно-развивающее направление является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями:

ритмикой, логопедическими и психо-коррекционными занятиями.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. На реализацию коррекционно-развивающей области отводится до 6 часов в неделю от общего количества часов, предусмотренных на внеурочную деятельность. Выбор других направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности определяется образовательным учреждением самостоятельно. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
I - IV классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| | 1.3 Речевая практика | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | 4.2 Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 5. Технология | 5.1 Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 6. Физическая культура | 6.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Итого | | 21 | 20 | 20 | 20 | 81 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 40 |
| Коррекционно-развивающая работа | Ритмика | | | | | |
| | Логопедические занятия | | | | | |
| | Психокоррекционные занятия | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | ЛФК | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 31 | 33 | 33 | 33 | 130 |

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
V-IX классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 20 |
| | 1.2 Чтение | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 16 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | 3.2. Естествознание | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | 3.3 География | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| | 4.2 Мир истории | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| | 4.3 История Отечества | - | - | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| | 5.2 Рисование | 1 | 1 | - | - | - | 2 |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 38 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 144 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 50 |
| Коррекционно-развивающая работа | Логопедические занятия | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Всего к финансированию | | 39 | 40 | 42 | 43 | 43 | 207 |

**Примерный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
X-XI классы**

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | Всего |
|--|-----------------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| | | 10 класс | 11 класс | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Русский язык | 2 | 2 | 4 |
| | 1.2 Чтение | 3 | 3 | 6 |
| 2. Математика | 2.1 Математика | 2 | 2 | 4 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение | - | - | - |
| | 3.2. Естествознание | - | - | - |
| | 3.3 География | - | - | - |
| 4. Человек и общество | 4.1 Основы социальной жизни | 2 | 2 | 4 |
| | 4.2 Мир истории | - | - | - |
| | 4.3 История Отечества | 2 | 2 | 4 |
| | 4.4. Обществоведение | 1 | 1 | 2 |
| | 4.5. Этика | 2 | 2 | 4 |
| 5. Искусство | 5.1 Музыка | - | - | - |
| | 5.2 Рисование | - | - | - |
| 6. Технология | 6.1 Профильный труд | 14 | 14 | 28 |
| 7. Физическая культура | 7.1 Физическая культура | 3 | 3 | 6 |
| Итого | | 31 | 31 | 62 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | 3 | 3 | 6 |
| | | | | |
| Максимально допустимая учебная нагрузка | | 34 | 34 | 68 |
| Внеурочная деятельность | | 10 | 10 | 20 |
| Коррекционно-развивающая работа | | | | |
| Другие направления внеурочной деятельности | | | | |
| Всего к финансированию | | 44 | 44 | 88 |